

Heal Your Life

Puoi Guarire la tua Vita



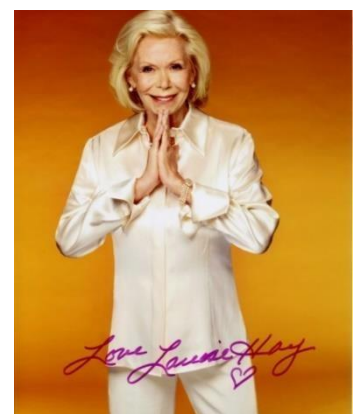
Weekend intensivo 28-29 Maggio 2016
A Bergamo, Via Carnovali 100/D
presso Yoga Bergamo® ASD



HEAL YOUR LIFE® è il corso originale ideato negli anni ottanta da **LOUISE HAY**, madrina del **PENSIERO POSITIVO**, scrittrice statunitense e autrice del best seller da 50 milioni di copie "Puoi guarire la tua vita". Il volume, tradotto in 25 lingue e diffuso in 33 Paesi del mondo, è il manuale di riferimento dello straordinario metodo di auto-aiuto messo a punto dalla Hay, a seguito della sua personale storia di grande guarigione e rinascita. Un metodo con cui l'autrice, da oltre quarant'anni, aiuta milioni di persone a superare i blocchi emotivi e a rivoluzionare profondamente ed in meglio la propria vita.

Heal Your Life® è un potente e coinvolgente seminario esperienziale intensivo nel quale si lavora su 4 livelli: fisico, emotivo, mentale e spirituale.

Il corso è un'opportunità per apprendere, sperimentare, comprendere ed utilizzare la tua creatività in maniera utile, gioiosa ed illimitata, per contattare e liberare la tua forza vitale, rilasciare le emozioni che bloccano la gioia di vivere e l'intuito, imparare ad interpretare gli



schemi che si nascondono dietro alla “malattia”, trasformare la tua esistenza nella gioia e nella consapevolezza, utilizzando le tue risorse interiori.

Il Metodo è tanto potente quanto semplice e di immediata comprensione per tutti, anche per chi non ha mai letto i suoi libri. Non è terapia di gruppo e neppure psicoterapia ma una straordinaria esperienza di crescita interiore condivisa.

Il corso è a numero chiuso per poter seguire al meglio ogni singolo partecipante.

In che modo è utile il Metodo Louise Hay?

Attraverso strumenti pratici e tecniche semplici ma efficaci, applicabili ad ogni contesto della nostra Vita, il Metodo armonizza mente, corpo e spirito, per "**GUARIRE**" da tutto ciò che ci blocca e ci trattiene da una vita prospera, serena e sana, per mostrarci come ottenere quello che desideriamo!

Sperimenterai una vasta scelta di esercizi pratici, individuali, a coppie e di gruppo, affermazioni positive e visualizzazioni, lavoro allo specchio e altre tecniche semplici e divertenti, per accrescere l'autostima, aumentare il successo e riscoprire il potere che è in te.

Il **PENSIERO POSITIVO** non è un modo per coprire con ottimismo un disagio che resta ma, concedersi la possibilità di rivedere i propri pensieri, modificando quelli negativi. È scegliere con fiducia di meritare il meglio, non illudersi di farlo. È imparare a realizzare i propri sogni e vivere la propria vita straordinaria.

Uno degli aspetti fondamentali del lavoro di Louise Hay è che Amarsi ed Accettarsi completamente è già parte della soluzione, indipendentemente dal problema che stai affrontando in questo momento della tua vita o dall'area della tua esistenza nella quale vuoi apportare dei cambiamenti.

La grande forza di questo corso, inoltre, è data dal gruppo che ti donerà un'energia unica durante il tuo processo di cambiamento. Conoscere nuove persone con cui vivere la stessa esperienza, avere il loro sostegno costante, sperimentare la coesione che si viene a creare. Sarà straordinario condividere le proprie esperienze e ascoltare quelle di ognuno, in un clima di assoluta assenza di giudizio!



Trovare i nostri messaggi negativi e portarli alla luce è la chiave per acquisire consapevolezza, primo vero passo verso il cambiamento.

Il lavoro esperienziale è il più grande strumento di consapevolezza!

Perché partecipare al corso?

- per fare un dono a te stesso/a e migliorare la qualità della tua vita;
- per prendere consapevolezza dei tuoi pensieri e scoprire come essi influiscano sui tuoi stati emotivi, sui tuoi comportamenti e sui tuoi risultati;
- per scoprire da dove vengono le tue credenze limitanti e in che modo ti condizionano;
- per cambiare il tuo modo di pensare e vivere una vita più soddisfacente e gioiosa;
- per imparare i segreti delle affermazioni positive ed incorporarle efficacemente nella tua vita;
- per utilizzare la tua creatività in maniera utile e sviluppare l'intuito;
- per riconnetterti con il tuo bambino interiore e migliorare la relazione con te stesso/a e gli altri;
- per accrescere la tua autostima ed imparare ad amarti senza condizioni;
- per gestire la rabbia ed altre emozioni disfunzionali e smettere di rimanerne ostaggio;
- per comprendere meglio le relazioni con la tua famiglia d'origine e guarirne le dinamiche;
- per riconoscere il vero significato del perdono e imparare a metterlo in pratica;
- per scoprire le relazioni che ci sono tra mente e corpo e comprendere come le malattie possano essere collegate ai tuoi schemi di pensiero;
- per imparare ad ascoltare il tuo corpo e creare più salute ed energia vitale;
- per imparare delle tecniche facili da utilizzare nella tua quotidianità;
- per scrivere la tua nuova storia;
- per conoscere nuove persone e sperimentarne il sostegno.

Questo seminario è un vero e proprio viaggio verso il cambiamento ed è così strutturato:

- **Sabato 28 Maggio:** 9.30 - 13.00 e 14.00 - 18.00
- **Domenica 29 Maggio:** 9.30 - 13.00 e 14.00 - 18.00



Il seminario è condotto da **Chiara Robustellini**, Psicologa, Master Practitioner Coach in PNL e Neuro Semantica, Insegnante ufficiale e una dei 32 Coach d'Italia Heal Your Life® - Metodo L. Hay, Facilitatrice e Coach TUAV® - Metodo Tutta Un'Altra Vita di Lucia Giovannini.

“Dall'altra parte della rabbia, del rancore, del biasimo, della paura e del senso di colpa, c'è lo smisurato oceano dell'Amore: l'Amore e l'Accettazione verso se stessi e verso gli altri. Insieme scopriremo come imparare ad amarsi, accettarsi completamente e creare meravigliosi cambiamenti e trasformazioni nella propria vita!”

“L'unica persona sulla quale puoi veramente lavorare sei tu!”

Louise Hay

Qual è la sede del corso?



Il corso si svolge a **Bergamo in Via Carnovali 100/D**, presso il centro **Yoga Bergamo® ADS**.

Yoga Bergamo® ADS è un'Associazione Sportiva Dilettantistica e Culturale Onlus, apolitica e non ha scopo di lucro. Le finalità principali dell'Associazione sono quelle dello sviluppo e la diffusione dello yoga nelle sue varianti (AcroYoga, Yoga per non vedenti, Yoga per gestanti, Yoga in coppia, ecc), dello studio di

discipline a carattere filosofico, scientifico, artistico e umanitario. Tali attività sono intese come mezzo di formazione psico-fisica-mentale-spirituale.

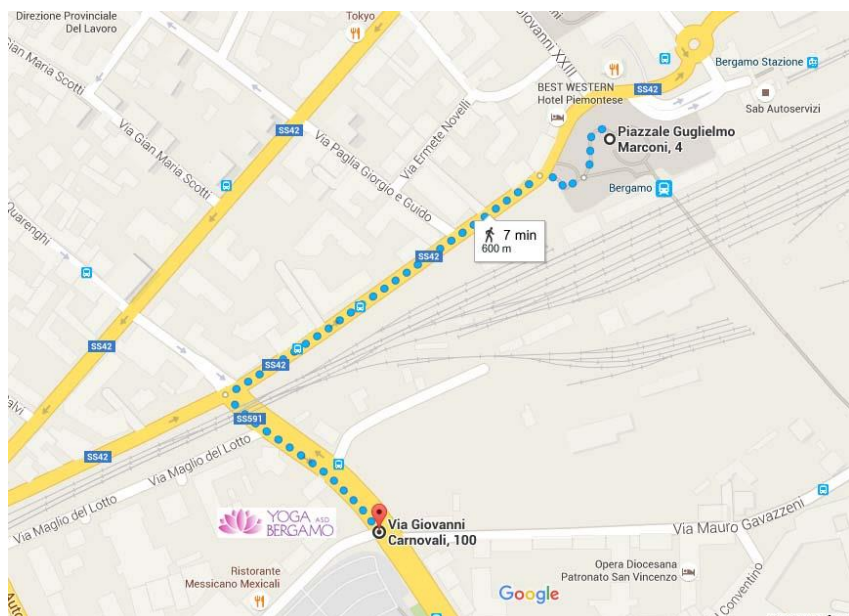
Una filosofia totalmente condivisa con il messaggio trasmesso dal Metodo Louise Hay!

Vivremo il corso intensivo Heal Your Life® nella meravigliosa Sala dell'Albero.



Come raggiungere la sede del corso?

Il centro si trova di fronte al Piazzale del Mercato della Malpensata (con ampio parcheggio pubblico), all'angolo fra Via G.Carnovali e via Don Bosco, a pochi minuti a piedi dalla stazione ferroviaria e autolinee o, in macchina, dall'uscita autostradale.



DALLA STAZIONE:

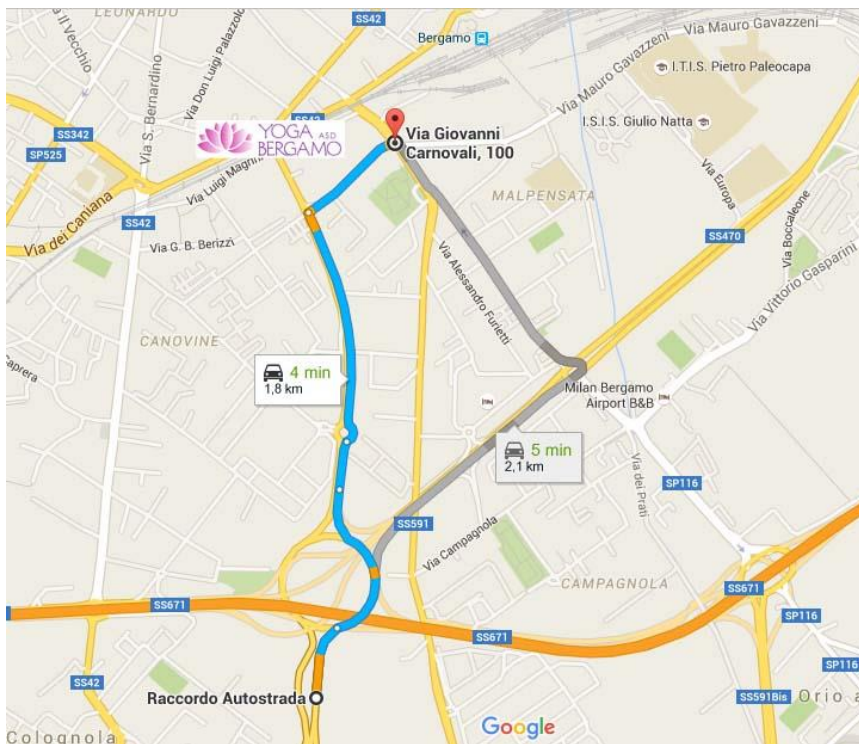
Piazzale Guglielmo Marconi, 4 - 24125 Bergamo BG

Svolta a destra verso Via Geremia Bonomelli/SS42 - 44 m

Svolta a sinistra e prendi Via Geremia Bonomelli/SS42 - 350 m

Svolta a sinistra e prendi Via S. Giovanni Bosco/SS591 (La tua destinazione è sulla destra) - 180 m

Via Giovanni Carnovali, 100 - 24126 Bergamo BG



**DALL'USCITA AUTOSTRADALE
BERGAMO A4 (Milano-Venezia):**

**Raccordo Autostrada - 24126
Bergamo BG**

Procedi in direzione nord su
Raccordo Autostrada - 210 m

Alla rotonda, prendi la 3^a uscita e
rimani su Raccordo Autostrada - 500
m

Continua su Via Autostrada - 140 m

Alla rotonda, prendi la 1^a uscita e
rimani su Via Autostrada - 650 m

Svolta a destra e prendi Via
Giovanni Carnovali (La tua
destinazione è sulla destra) - 300 m

**Via Giovanni Carnovali, 100 -
24126 Bergamo BG**

IMPORTO:

➤ **COSTO DEL CORSO: 270€**

Sconto del 20% (220€ per iscrizioni entro il 13/05/2016)

➤ **COSTO SPECIALE**

Sconto di 80 euro (190€ per chi ha partecipato ad un mio percorso completo di gruppo – Seminario delle 10 settimane Heal Your Life® o 12 incontri di Tutta Un'Altra Vita® – o ad un percorso con sessioni individuali)

Sconto del 50% (135€ per chi ha già partecipato al seminario intensivo Heal Your Life®)

Visita il mio sito dove potrai trovare tutti i dettagli del corso e leggere i commenti di chi ha già vissuto questa meravigliosa esperienza!



PER INFO SUL CORSO E ISCRIZIONI

Cellulare: 3484655973

E-mail: info@chiararobustellini.it

Sito: www.chiararobustellini.it

Pagina Facebook: Chiara Robustellini – Psicologa & Life Coach