

Associazione Onda Vitale
Heal Your Life
Puoi Guarire la tua Vita



Weekend intensivo 28-29 Novembre 2015
A Bergamo, Via Longuelo 146

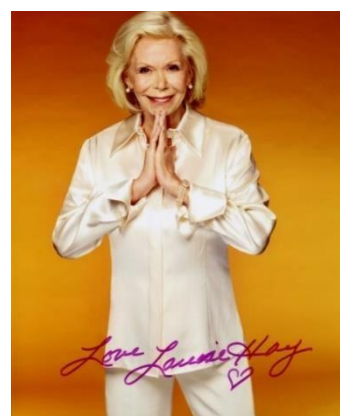
presso ASD Movimento



HEAL YOUR LIFE® è il corso originale ideato negli anni ottanta da **LOUISE HAY**, madrina del **PENSIERO POSITIVO**, scrittrice statunitense e autrice del best seller da 50 milioni di copie "Puoi guarire la tua vita". Il volume, tradotto in 25 lingue e diffuso in 33 Paesi del mondo, è il manuale di riferimento dello straordinario metodo di auto-aiuto messo a punto dalla Hay, a seguito della sua personale storia di grande guarigione e rinascita. Un metodo con cui l'autrice, da oltre quarant'anni, aiuta milioni di persone a superare i blocchi emotivi e a rivoluzionare profondamente ed in meglio la propria vita.

Heal Your Life® è un potente e coinvolgente seminario esperienziale intensivo nel quale si lavora su 4 livelli: fisico, emotivo, mentale e spirituale.

Il corso è un'opportunità per apprendere, sperimentare, comprendere ed utilizzare la tua creatività in maniera utile, gioiosa ed illimitata, per contattare e liberare la tua forza vitale, rilasciare le emozioni che bloccano la gioia di vivere e l'intuito, imparare ad interpretare gli



schemi che si nascondono dietro alla “malattia”, trasformare la tua esistenza nella gioia e nella consapevolezza, utilizzando le tue risorse interiori.

Il Metodo è tanto potente quanto semplice e di immediata comprensione per tutti, anche per chi non ha mai letto i suoi libri. Non è terapia di gruppo e neppure psicoterapia ma una straordinaria esperienza di crescita interiore condivisa.

Il corso è a numero chiuso per poter seguire al meglio ogni singolo partecipante.

In che modo è utile il Metodo Louise Hay?

Attraverso strumenti pratici e tecniche semplici ma efficaci, applicabili ad ogni contesto della nostra Vita, il Metodo armonizza mente, corpo e spirito, per "**GUARIRE**" da tutto ciò che ci blocca e ci trattiene da una vita prospera, serena e sana, per mostrarci come ottenere quello che desideriamo!

Sperimenterai una vasta scelta di esercizi pratici, individuali, a coppie e di gruppo, affermazioni positive e visualizzazioni, lavoro allo specchio e altre tecniche semplici e divertenti, per accrescere l'autostima, aumentare il successo e riscoprire il potere che è in te.

Il **PENSIERO POSITIVO** non è un modo per coprire con ottimismo un disagio che resta ma, concedersi la possibilità di rivedere i propri pensieri, modificando quelli negativi. È scegliere con fiducia di meritare il meglio, non illudersi di farlo. È imparare a realizzare i propri sogni e vivere la propria vita straordinaria.



Uno degli aspetti fondamentali del lavoro di Louise Hay è che Amarsi ed Accettarsi completamente è già parte della soluzione, indipendentemente dal problema che stai affrontando in questo momento della tua vita o dall'area della tua esistenza nella quale vuoi apportare dei cambiamenti.

La grande forza di questo corso, inoltre, è data dal gruppo che ti donerà un'energia unica durante il tuo processo di cambiamento. Conoscere nuove persone con cui vivere la stessa esperienza, avere il loro sostegno costante, sperimentare la coesione che si viene a creare. Sarà straordinario condividere le proprie esperienze e ascoltare quelle di ognuno, in un clima di assoluta assenza di giudizio!

Trovare i nostri messaggi negativi e portarli alla luce è la chiave per acquisire consapevolezza, primo vero passo verso il cambiamento.

Il lavoro esperienziale è il più grande strumento di consapevolezza!

Perché partecipare al corso?

- per fare un dono a te stesso/a e migliorare la qualità della tua vita;
- per prendere consapevolezza dei tuoi pensieri e scoprire come essi influiscano sui tuoi stati emotivi, sui tuoi comportamenti e sui tuoi risultati;
- per scoprire da dove vengono le tue credenze limitanti e in che modo ti condizionano;
- per cambiare il tuo modo di pensare e vivere una vita più soddisfacente e gioiosa;
- per imparare i segreti delle affermazioni positive ed incorporarle efficacemente nella tua vita;
- per utilizzare la tua creatività in maniera utile e sviluppare l'intuito;
- per riconnetterti con il tuo bambino interiore e migliorare la relazione con te stesso e gli altri;
- per accrescere la tua autostima ed imparare ad amarti senza condizioni;
- per gestire la rabbia ed altre emozioni disfunzionali e smettere di rimanerne ostaggio;
- per comprendere meglio le relazioni con la tua famiglia d'origine e guarirne le dinamiche;
- per riconoscere il vero significato del perdono e imparare a metterlo in pratica;
- per scoprire le relazioni che ci sono tra mente e corpo e comprendere come le malattie possano essere collegate ai tuoi schemi di pensiero;
- per imparare ad ascoltare il tuo corpo e creare più salute ed energia vitale;
- per imparare delle tecniche facili da utilizzare nella tua quotidianità;
- per scrivere la tua nuova storia;
- per conoscere nuove persone e sperimentarne il sostegno.

Questo seminario è un vero e proprio viaggio verso il cambiamento ed è così strutturato:

Sabato 28 Novembre: 9.30 - 13.00 e 14.00 - 18.00

Domenica 29 Novembre: 9.30 - 13.00 e 14.00 - 18.00



Il seminario è condotto da **Chiara Robustellini**, Psicologa, Master Practitioner Coach in PNL e Neuro Semantica, Insegnante ufficiale Heal Your Life® - Metodo L. Hay e Facilitatrice TUAV® - Metodo Tutta Un'Altra Vita di Lucia Giovannini.

“Dall'altra parte della rabbia, del rancore, del biasimo, della paura e del senso di colpa, c'è lo smisurato oceano dell'Amore: l'Amore e l'Accettazione verso se stessi e verso gli altri. Insieme scopriremo come imparare ad amarsi, accettarsi completamente e creare meravigliosi cambiamenti e trasformazioni nella propria vita!

“L'unica persona sulla quale puoi veramente lavorare sei tu!”

Louise Hay

Il corso si svolge a **Bergamo** in **Via Longuelo 146**, presso l'Associazione Sportiva Dilettantistica **ASD Movimento**, ed è organizzato dall'**Associazione Onda Vitale**.



L'Associazione nasce da idee concretizzate in un progetto maturato negli anni, quello di creare un punto di riferimento per la divulgazione di buoni stili di vita, di alimentazione corretta, per favorire e promuovere un buon equilibrio mentale ed emozionale nella visione globale dell'individuo. Questa missione è guidata da una concezione olistica dell'uomo inteso come unità integrata di corpo, mente, emozioni, energia e spiritualità: aspetti indispensabili

per comprendere le effettive motivazioni che determinano “disarmonie” nella nostra vita e che sfociano, spesso, in malattie. Il desiderio è quello di ridare responsabilità alla propria vita, essere compartecipi della propria salute smettendo di delegarla ad altri.

Una filosofia totalmente condivisa con il messaggio trasmesso dal Metodo Louise Hay!



IMPORTO:

➤ **COSTO DEL CORSO: 270€***

Sconto di 50 euro (220€* per iscrizioni entro il 11/11/2015).

➤ **COSTO SPECIALE**

Sconto di 80 euro (190€* per chi ha partecipato al seminario delle 10 settimane Heal Your Life®)

Sconto del 50% (135€* per chi ha già partecipato al seminario intensivo Heal Your Life®)

PER INFO SUL CORSO E ISCRIZIONI

Cellulare: 3484655973

E-mail: info@chiararobustellini.it

Sito: www.chiararobustellini.it

Facebook: Chiara Robustellini - Insegnante Heal Your Life - Metodo Louise Hay

* Il corso è organizzato dall'Associazione Onda Vitale. Per chi non fosse già socio è necessario il tesseramento di €20 da versare direttamente all'Associazione il primo giorno di corso. La tessera ha una validità di 12 mesi e dà la possibilità di partecipare alle numerose iniziative organizzate dall'associazione stessa.

Associazione Onda Vitale  info@ondavitale.it
Per maggiori informazioni contattare
Carlo Montagnino: 3355495856 carlo@ondavitale.it