



# I corsi di **Tutta un'altra vita®** Making the difference!

**Gli incontri di Tutta un'altra vita®**  
Per imparare come gestire  
i cambiamenti e creare  
la vita che desideri!

TENUTO DA

## Chiara Robustellini

[www.tuttaunaltravita.it](http://www.tuttaunaltravita.it)

Corsi organizzati dal centro  
**CAO SHIATSU**



**Ti sei mai chiesto se il modo in cui  
agisci, pensi, senti,  
è il migliore per te?**

Se qualche aspetto della nostra vita non ci soddisfa, non siamo condannati a vivere così per sempre. Possiamo cambiare! A volte percepiamo questa possibilità ma per mille motivi ce la lasciamo sfuggire. Ma si tratta della nostra vita. Come scegliamo di viverla?

Gli incontri sono basati sul best seller **Tutta un'altra vita** che è servito a migliaia di persone per muoversi con successo nel labirinto della trasformazione e vivere meglio.

Il Metodo **Tutta un'altra vita®** è un percorso creato da **Lucia Giovannini** attraverso la combinazione di lezioni, tecniche e strumenti affinati nel corso di oltre 20 anni di studio. È un percorso che ti guida passo passo a stimolare in modo pieno e totale mente, corpo e spirito.

### Per chi sono questi incontri?

Gli incontri sono per tutti coloro che hanno voglia di migliorare la propria vita personale e lavorativa e fare la differenza nel mondo. Per chi desidera uscire dal vittimismo e dal senso di impossibilità, trovando la propria forza interiore ed imparando ad attingervi!

### **Vuoi sapere di cosa si tratta?**

Sei invitato/a venerdì **30 Ottobre** alle  
ore **21.00** al mini corso gratuito  
**"Tutto un altro cambiamento"**  
presso il centro **CAO Shiatsu**, a Cassano  
d'Adda, ingresso in via Ponchielli 16/A

**È GRADITA LA PRENOTAZIONE! Ti aspettiamo!**

## Quali sono gli incontri di **Tutta un'altra vita®?**

### **I Segreti dell'Autostima (2 e 9 dicembre)**

Si sente parlare spesso di autostima, ma sai veramente cosa significa?

### **Sviluppa la tua zona di Potere (13 gennaio)**

Sei consapevole di possedere 4 poteri molto speciali?

### **Scopri il tuo Matrix (27 gennaio, 3 e 10 febbraio)**

Lo sai che la qualità della nostra vita dipende al 100% dalla nostra Programmazione Passata?

### **La Mappa della Visione (24 febbraio, 2 e 9 marzo)**

Sognare, creare, esplorare, immaginare: questi verbi descrivono ciò che stai facendo?

### **Gli Assi del Cambiamento (23 e 30 marzo)**

Quante volte hai giurato a te stesso/a che saresti cambiato/a ma poi ti sei ritrovato/a esattamente al punto di partenza?



### **Chiara Robustellini**

Psicologa e Life Coach

Facilitatrice TUAV®

Metodo Lucia  
Giovannini

Insegnante ufficiale

Heal Your Life®

Metodo Louise Hay

### Per info e iscrizioni

Cellulare: 3484655973

E-mail: [info@chiararobustellini.it](mailto:info@chiararobustellini.it)

Sito: [www.chiararobustellini.it](http://www.chiararobustellini.it)

Le attività dell'A.S.D. CAO Shiatsu sono rivolte agli iscritti.  
Possibilità di partecipare a prove gratuite, conferenze ed eventi senza iscrizione.

**A.S.D. Centro Arti Orientali Shiatsu**  
Via G. Leopardi 14 - Cassano d'Adda (MI) - Tel. 0363/36.04.61  
[www.caoshiatsu.it](http://www.caoshiatsu.it) - [caoshiatsu@libero.it](mailto:caoshiatsu@libero.it) - [caoshiatsu@gmail.com](mailto:caoshiatsu@gmail.com)

