

*Alè si riprende! Domenica 30 agosto 2015*

*l'Associazione Onda Vitale partecipa al*

*“Bergamo Benessere Festival”*

*che si svolgerà a Bergamo Redona presso il parco  
Turani Via Papa Leone XIII ore 9,30 - ore 19,30*

*Durante la giornata terremo delle mini conferenze che  
introdurranno gli argomenti che affronteremo nel corso della  
nostra attività autunnale con conferenze, seminari ed eventi.*

*Questi gli argomenti trattati:*

*10,30 - Yoga della risata, si pratica la risata incondizionata che offre molti benefici per la  
salute del corpo, della mente e dell'anima. Con **Silvana Piantoni**.*

*11,30 - Theta Healing, una tecnica che ti permette di guarire la tua vita, impiegando lo stato  
mentale associato alle onde cerebrali. Con **Alessandro Zerlini**.*

*14,10 - L'acqua - L'acqua ha la grande caratteristica di memorizzare e conservare le  
informazioni. Masaru Emoto ci documenta in merito alla capacità dell'acqua di memorizzare  
le emozioni e trasformarle in immagini. Col **Dr. Maurizio Rodriguez**.*

*15,00 - Cucina naturale, sull'importanza per il nostro equilibrio psico/fisico di  
un'alimentazione semplice, naturale ma piena di gusto, in equilibrio con il Pianeta. Con  
**Simonetta Barcella**.*

*15,50 - Succhi di frutta e di verdura, cosa si può fare per i malati di tumore attraverso  
un'alimentazione “privativa” di zuccheri e carboidrati ma altamente vitale, semplice e veloce  
da assorbire. Col **Dr. Paolo Rege-Gianas**.*

*16,40 - “Puoi guarire la tua vita” il metodo ideato dalla Louise Hay, madrina del pensiero  
positivo. Con la **Dr.ssa Chiara Robustellini**.*

*17,30 - “Il cammino della Dea... dall'ombelico all'utero” come camminare verso la donna  
adulta e poderosa senza passare dalla bambina? Nel cammino della Dea, la guarigione delle  
ferite della sua bambina è fondamentale. Con **Gisela Guru Atma**.*

*Per info Carlo 335.5495856*

*info@ondavitale.it*



*www.ondavitale.it*