

Centro CAO Shiatsu

Heal Your Life

Puoi Guarire la tua Vita



“SEMINARIO DI 10 SETTIMANE”

Da **lunedì 23 marzo 2015**

A **Cassano d'Adda**, presso il **Centro Cao Shiatsu**, via Ponchielli 16/A

Dalle ore **20.30 alle 23.00**

Il seminario delle 10 settimane è un profondo corso strutturato in 10 incontri monotematici di due ore e mezza l'uno. È basato sul Best Seller “Puoi guarire la tua vita” e il workbook “Ama te stesso, guarisci la tua vita”, scritti da Louise Hay, e su “Ordering from the Cosmic Kitchen” di Patricia J. Crane, collaboratrice di Louise e responsabile di tutti gli insegnanti nel mondo.



Si tratta del secondo corso creato da Louise Hay per permettere alle persone di imparare e sperimentare la sua filosofia e le sue tecniche. Affiancare il training (allenamento) all'insegnamento, permette di sviluppare nuovi modi di utilizzare le risorse già presenti, in quanto ognuno possiede, dentro di sé, una Saggezza Infinita.

Il Metodo è tanto potente quanto semplice e di immediata comprensione per tutti, anche per chi non ha mai letto i suoi libri. Non è terapia di gruppo e neppure psicoterapia. È un'opportunità per apprendere e sperimentare come far emergere ed utilizzare le proprie risorse interiori in modo utile e gioioso!

In che modo è utile il Metodo Louise Hay?

Attraverso strumenti pratici e tecniche semplici ma efficaci, applicabili ad ogni contesto della nostra Vita, il Metodo armonizza mente, corpo e spirito, per "guarire" da tutto ciò che ci blocca e ci trattiene da una vita prospera, serena e sana, per mostrarci come ottenere quello che desideriamo!

Sperimenterai una vasta scelta di esercizi pratici, individuali, a coppie e di gruppo, affermazioni positive e visualizzazioni, lavoro allo specchio e altre tecniche semplici e divertenti, per accrescere l'autostima, aumentare il successo e riscoprire il potere che è in te.

Il Pensiero Positivo non è un modo per coprire con ottimismo un disagio che resta ma, concedersi la possibilità di rivedere i propri pensieri, modificando quelli negativi. È scegliere con fiducia di meritare il meglio, non illudersi di farlo. È imparare a realizzare i propri sogni e vivere la propria vita straordinaria.

Imparerai come utilizzare la tua creatività in maniera utile, come contattare e liberare la tua energia e la tua forza vitale, come rilasciare le emozioni che bloccano la gioia di vivere e l'intuito, come ascoltare e interpretare gli schemi che si nascondono dietro alla "malattia", come trasformare la tua esistenza nella gioia e nella consapevolezza.

Uno degli aspetti fondamentali del lavoro di Louise Hay è che Amarsi ed Accettarsi completamente è già parte della soluzione, indipendentemente dal problema che stai affrontando in questo momento della tua vita o dall'area della tua esistenza nella quale vuoi apportare dei cambiamenti.

La grande forza di questo corso, inoltre, è data dal gruppo che ti donerà un'energia unica durante il tuo processo di cambiamento. Conoscere nuove persone con cui condividere la stessa esperienza, avere il loro sostegno costante, sperimentare la coesione che si viene a creare. Sarà straordinario, ogni settimana, ritrovarsi e condividere le proprie esperienze e ascoltare quelle di ognuno, ricche dei progressi emersi nella propria quotidianità!

Perché partecipare al corso?

- Per prendere consapevolezza dei tuoi pensieri e scoprire come essi influiscano sui tuoi stati emotivi, sui tuoi comportamenti e sui tuoi risultati;
- per iniziare a diventare consapevole delle tue credenze limitanti e liberartene;
- per cambiare il tuo modo di pensare e vivere una vita più soddisfacente e gioiosa;
- per utilizzare la tua creatività in maniera utile e sviluppare l'intuito;
- per riconnetterti con il tuo bambino interiore;
- per riconoscere la tua essenza divina e imparare ad amarti senza condizioni;
- per imparare a gestire la rabbia ed altre emozioni disfunzionali e smettere di rimanerne ostaggio;
- per migliorare la relazione con te stesso e con gli altri;
- per comprendere meglio le relazioni con la tua famiglia d'origine e guarirne le dinamiche;
- per riconoscere il vero significato del perdono e imparare a metterlo in pratica;
- per scoprire le relazioni che ci sono tra mente e corpo e comprendere come molte malattie siano collegate ai tuoi schemi di pensiero;
- per imparare ad ascoltare il tuo corpo e creare più salute ed energia vitale;
- per apportare cambiamenti positivi nella tua vita personale e professionale;
- per imparare delle tecniche facili da utilizzare nella tua quotidianità;
- per conoscere nuove persone che condividono il tuo stesso percorso e sperimentarne il sostegno.

Trovare i nostri messaggi negativi e portarli alla luce è la chiave per acquisire consapevolezza, primo vero passo verso il cambiamento.

Il lavoro esperienziale è il più grande strumento di consapevolezza.

Questo seminario è un vero e proprio viaggio verso il cambiamento ed è così strutturato:

1° INCONTRO: lunedì 23 marzo - Linee guida e punti chiave della filosofia, credenze limitanti, dovrei.

2° INCONTRO: lunedì 30 marzo - Messaggi negativi, lo specchio, meritevolezza

3° INCONTRO: mercoledì 8 aprile - Scoprire i propri messaggi negativi, bambino interiore, triade di guarigione

4° INCONTRO: lunedì 13 aprile - Disponibilità al cambiamento, rilascio delle vecchie emozioni

5° INCONTRO: lunedì 20 aprile - Perdono, aprirsi all'Amore

6° INCONTRO: lunedì 27 aprile - Cambiare i propri pensieri, amare sé stessi, piano giornaliero

7° INCONTRO: lunedì 11 maggio - Relazioni e famiglia d'origine

8° INCONTRO: lunedì 18 maggio - Salute

9° INCONTRO: lunedì 25 maggio - Lavoro e successo

10° INCONTRO: lunedì 3 giugno - Prosperità



Dall'altra parte della rabbia, del rancore, del biasimo, della paura e del senso di colpa, c'è lo smisurato oceano dell'Amore: l'Amore e l'Accettazione verso se stessi e verso gli altri.

Insieme scopriremo come imparare ad amarsi, ad accettarsi completamente e creare meravigliosi cambiamenti e trasformazioni nella propria vita!

"L'unica persona sulla quale puoi veramente lavorare sei tu!"
Louise Hay

Il seminario è condotto da Chiara Robustellini, Psicologa, Practitioner Coach in PNL e Neuro Semantica, Insegnante ufficiale Heal Your Life® - Metodo Louise Hay.

Importo: € 400*

Promo per iscrizioni entro il 02/03/15: € 320*(€ 80 di sconto)

Per info e iscrizioni

Cellulare: 3484655973

E-mail: info@chiararobustellini.it

Sito: www.chiararobustellini.it

Facebook: Chiara Robustellini - Insegnante Heal Your Life - Metodo Louise Hay

*Il corso è organizzato dall'Associazione CAO Shiatsu. Per chi non fosse già socio è necessario il **tesseramento di €30** da versare direttamente all'Associazione il primo giorno di corso. La tessera ha una **validità di un anno**, è comprensiva di **assicurazione** e ti dà la possibilità di partecipare a numerosi **eventi gratuiti** organizzati dall'associazione stessa. Inoltre è compreso un **trattamento gratuito di meiso shiatsu**.

Le attività dell'A.S.D. CAO Shiatsu sono rivolte agli iscritti.
Possibilità di partecipare a prove gratuite, conferenze ed eventi senza iscrizione.

A.S.D. Centro Arti Orientali Shiatsu
Via G. Leopardi 14 - Cassano d'Adda (MI) - Tel. 0363/36.04.61
www.caoshiatsu.it - caoshiatsu@libero.it - caoshiatsu@gmail.com

