

Centro CAO Shiatsu

Heal Your Life

Puoi Guarire la tua Vita



“SEMINARIO DI 10 SETTIMANE”

“Centro Cao Shiatsu”, Cassano d’Adda, via Ponchielli 16/A,
da lunedì 23 Marzo, dalle 20.30 alle 23.00

Il seminario, basato sulla filosofia di **LOUISE HAY**, è un’opportunità per identificare le tue credenze limitanti attraverso una serie di esercizi, per imparare ad usare affermazioni in modo efficace sviluppando la creatività del **PENSIERO POSITIVO**, per **GIOIRE** dei preziosi cambiamenti nella tua vita e per **CONDIVIDERE** tutto questo con le persone del gruppo, che ti doneranno **ENERGIA E SOSTEGNO!**



Chiara Robustellini

Psicologa, Insegnante ufficiale Heal Your Life® - Metodo Louise Hay
Practitioner Coach in PNL e Neuro Semantica

- ♥ Lunedì 23/03: Credenze limitanti
- ♥ Lunedì 30/03: Messaggi negativi
- ♥ Mercoledì 08/04: Bambino interiore
- ♥ Lunedì 13/04: Cambiamento
- ♥ Lunedì 20/04: Perdono
- ♥ Lunedì 27/04: Piano giornaliero
- ♥ Lunedì 11/05: Relazioni
- ♥ Lunedì 18/05: Salute
- ♥ Lunedì 25/05: Lavoro e successo
- ♥ Lunedì 03/06: Prosperità

PER INFO E ISCRIZIONI:
TEL: 3484655973
MAIL: info@chiararobustellini.it
SITO: www.chiararobustellini.it
Mi trovi anche su Facebook

80€ DI SCONTO

per iscrizioni entro il

02/03/15

Perché partecipare al corso?

- Per prendere consapevolezza dei tuoi pensieri e scoprire come essi influiscano sui tuoi stati emotivi, sui tuoi comportamenti e sui tuoi risultati;
- per iniziare a diventare consapevole delle tue credenze limitanti e liberartene;
- per cambiare il tuo modo di pensare e vivere una vita più soddisfacente e gioiosa;
- per utilizzare la tua creatività in maniera utile e sviluppare l'intuito;
- per riconnetterti con il tuo bambino interiore;
- per riconoscere la tua essenza divina e imparare ad amarti senza condizioni;
- per imparare a gestire la rabbia ed altre emozioni disfunzionali e smettere di rimanerne ostaggio;
- per migliorare la relazione con te stesso e con gli altri;
- per comprendere meglio le relazioni con la tua famiglia d'origine e guarirne le dinamiche;
- per riconoscere il vero significato del perdono e imparare a metterlo in pratica;
- per scoprire le relazioni che ci sono tra mente e corpo e comprendere come molte malattie siano collegate ai tuoi schemi di pensiero;
- per imparare ad ascoltare il tuo corpo e creare più salute ed energia vitale;
- per apportare cambiamenti positivi nella tua vita personale e professionale;
- per imparare delle tecniche facili da utilizzare nella tua quotidianità;
- per conoscere nuove persone che condividono il tuo stesso percorso e sperimentarne il sostegno.

Trovare i nostri messaggi negativi e portarli alla luce è la chiave per acquisire consapevolezza, primo vero passo verso il cambiamento. Il lavoro esperienziale è il più grande strumento di consapevolezza!

Dall'altra parte della rabbia, del rancore, del biasimo, della paura e del senso di colpa, c'è lo smisurato oceano dell'Amore:

l'Amore e l'Accettazione verso se stessi e verso gli altri.

Insieme scopriremo come imparare ad amarsi e ad accettarsi completamente, e come creare meravigliosi cambiamenti e trasformazioni nella propria vita!

“L'unica persona sulla quale puoi veramente lavorare sei tu!”

Louise Hay

Le attività dell'A.S.D. CAO Shiatsu sono rivolte agli iscritti.
Possibilità di partecipare a prove gratuite, conferenze ed eventi senza iscrizione.

A.S.D. Centro Arti Orientali Shiatsu
Via G. Leopardi 14 - Cassano d'Adda (MI) - Tel. 0363/36.04.61
www.caoshiatsu.it - caoshiatsu@libero.it - caoshiatsu@gmail.com

