

Associazione Onda Vitale

Heal Your Life

Puoi Guarire la tua Vita



“SEMINARIO DI 10 INCONTRI”

Polo Civico di Redona, Bergamo, in via Papa Leone XIII, 27

Il seminario, basato sulla filosofia di **LOUISE HAY**, è un'opportunità per identificare le tue credenze limitanti attraverso una serie di esercizi, per imparare ad usare affermazioni in modo efficace sviluppando la creatività del **PENSIERO POSITIVO**, per **GIOIRE** dei preziosi cambiamenti nella tua vita e per **CONDIVIDERE** tutto questo con le persone del gruppo, che ti doneranno **ENERGIA E SOSTEGNO!**



Chiara Robustellini

Psicologa

Insegnante ufficiale Heal Your

Life® - Metodo Louise Hay

Practitioner Coach in PNL e

Neuro Semantica

- 💖 1° - 2° INCONTRO: 7 marzo 14.00-19.00
Credenze limitanti e messaggi negativi
- 💖 3°- 4° INCONTRO: 14 marzo 14.00-19.00
Bambino interiore e cambiamento
- 💖 5°- 6° INCONTRO: 28 marzo 14.00-19.00
Perdono e piano giornaliero
- 💖 7°- 8° INCONTRO: 11 aprile 9.00-14.00
Relazioni e salute
- 💖 9°- 10° INCONTRO: 18 aprile 14.00-19.00
Lavoro, successo e prosperità

PER INFO E ISCRIZIONI:

TEL: 3484655973

MAIL: info@chiararobustellini.it

SITO: www.chiararobustellini.it

Mi trovi anche su Facebook!

80€ DI SCONTO

per iscrizioni entro il

16/02/15



Perché partecipare al corso?

- Per prendere consapevolezza dei tuoi pensieri e scoprire come essi influiscano sui tuoi stati emotivi, sui tuoi comportamenti e sui tuoi risultati;
- per iniziare a diventare consapevole delle tue credenze limitanti e liberartene;
- per cambiare il tuo modo di pensare e vivere una vita più soddisfacente e gioiosa;
- per utilizzare la tua creatività in maniera utile e sviluppare l'intuito;
- per riconnetterti con il tuo bambino interiore;
- per riconoscere la tua essenza divina e imparare ad amarti senza condizioni;
- per imparare a gestire la rabbia ed altre emozioni disfunzionali e smettere di rimanerne ostaggio;
- per migliorare la relazione con te stesso e con gli altri;
- per comprendere meglio le relazioni con la tua famiglia d'origine e guarirne le dinamiche;
- per riconoscere il vero significato del perdono e imparare a metterlo in pratica;
- per scoprire le relazioni che ci sono tra mente e corpo e comprendere come molte malattie siano collegate ai tuoi schemi di pensiero;
- per imparare ad ascoltare il tuo corpo e creare più salute ed energia vitale;
- per apportare cambiamenti positivi nella tua vita personale e professionale;
- per imparare delle tecniche facili da utilizzare nella tua quotidianità;
- per conoscere nuove persone che condividono il tuo stesso percorso e sperimentarne il sostegno.

Trovare i nostri messaggi negativi e portarli alla luce è la chiave per acquisire consapevolezza, primo vero passo verso il cambiamento. Il lavoro esperienziale è il più grande strumento di consapevolezza!

Dall'altra parte della rabbia, del rancore, del biasimo, della paura e del senso di colpa, c'è lo smisurato oceano dell'Amore:

l'Amore e l'Accettazione verso se stessi e verso gli altri.

Insieme scopriremo come imparare ad amarsi e ad accettarsi completamente, e come creare meravigliosi cambiamenti e trasformazioni nella propria vita!

*“L'unica persona sulla quale puoi veramente lavorare sei tu!”
Louise Hay*

