

Villa Ortensie
Heal Your Life
Puoi Guarire la tua Vita



Weekend intensivo 12 - 13 - 14 Giugno 2015
A Sant'Omobono Terme (BG), Viale alle Fonti 117

presso Villa delle Ortensie



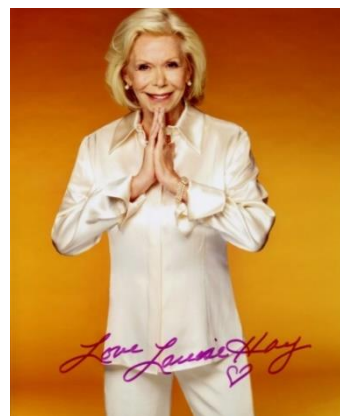
HEAL YOUR LIFE® è il corso originale ideato negli anni ottanta da **LOUISE HAY**, madrina del **PENSIERO POSITIVO**, scrittrice statunitense e autrice del best seller da 50 milioni di copie "Puoi guarire la tua vita". Il volume, tradotto in 25 lingue e diffuso in 33 Paesi del mondo, è il manuale di riferimento dello straordinario metodo di auto-aiuto messo a punto dalla Hay, a seguito della sua personale

storia di grande guarigione e rinascita. Un metodo con cui l'autrice, da oltre quarant'anni, aiuta milioni di persone a superare i blocchi emotivi e a rivoluzionare profondamente ed in meglio la propria vita.

Heal Your Life® è un potente e coinvolgente seminario esperienziale intensivo nel quale si lavora su 4 livelli: fisico, emotivo, mentale e spirituale.

Il corso è un'opportunità per apprendere, sperimentare, comprendere ed utilizzare la tua creatività in maniera utile, gioiosa ed illimitata, per contattare e liberare la tua forza vitale, rilasciare le emozioni che bloccano la gioia di vivere e l'intuito, imparare ad interpretare gli schemi che si nascondono dietro alla "malattia", trasformare la tua esistenza nella gioia e nella consapevolezza, utilizzando le tue risorse interiori.

Il Metodo è tanto potente quanto semplice e di immediata comprensione per tutti, anche per chi non ha mai letto i suoi libri. Non è terapia di gruppo e neppure psicoterapia.



Il corso è a numero chiuso per poter seguire al meglio ogni singolo partecipante.

In che modo è utile il Metodo Louise Hay?

Attraverso strumenti pratici e tecniche semplici ma efficaci, applicabili ad ogni contesto della nostra Vita, il Metodo armonizza mente, corpo e spirito, per "**GUARIRE**" da tutto ciò che ci blocca e ci trattiene da una vita prospera, serena e sana, per mostrarci come ottenere quello che desideriamo!

Sperimenterai una vasta scelta di esercizi pratici, individuali, a coppie e di gruppo, affermazioni positive e visualizzazioni, lavoro allo specchio e altre tecniche semplici e divertenti, per accrescere l'autostima, aumentare il successo e riscoprire il potere che è in te.

Il **PENSIERO POSITIVO** non è un modo per coprire con ottimismo un disagio che resta ma, concedersi la possibilità di rivedere i propri pensieri, modificando quelli negativi. È scegliere con fiducia di meritare il meglio, non illudersi di farlo. È imparare a realizzare i propri sogni e vivere la propria vita straordinaria.

Imparerai come utilizzare la tua creatività in maniera utile, come contattare e liberare la tua energia e la tua forza vitale, come rilasciare le emozioni che bloccano la gioia di vivere e l'intuito, come ascoltare e interpretare gli schemi che si nascondono dietro alla "malattia", come trasformare la tua esistenza nella gioia e nella consapevolezza.

Uno degli aspetti fondamentali del lavoro di Louise Hay è che Amarsi ed Accettarsi completamente è già parte della soluzione, indipendentemente dal problema che stai affrontando in questo momento della tua vita o dall'area della tua esistenza nella quale vuoi apportare dei cambiamenti.

La grande forza di questo corso, inoltre, è data dal gruppo che ti donerà un'energia unica durante il tuo processo di cambiamento. Conoscere nuove persone con cui condividere la stessa esperienza, avere il loro sostegno costante, sperimentare la coesione che si viene a creare. Sarà straordinario, ogni settimana, ritrovarsi e condividere le proprie esperienze e ascoltare quelle di ognuno, ricche dei progressi emersi nella propria quotidianità!



Perché partecipare al corso?

- per fare un dono a te stesso/a e migliorare la qualità della tua vita;
- per prendere consapevolezza dei tuoi pensieri e scoprire come essi influiscano sui tuoi stati emotivi, sui tuoi comportamenti e sui tuoi risultati;
- per scoprire da dove vengono le tue credenze limitanti e in che ti condizionano;
- per cambiare il tuo modo di pensare e vivere una vita più soddisfacente e gioiosa;

- per imparare i segreti delle affermazioni positive ed incorporarle efficacemente nella tua vita;
- per utilizzare la tua creatività in maniera utile e sviluppare l'intuito;
- per riconnetterti con il tuo bambino interiore;
- per accrescere la tua autostima ed imparare ad amarti senza condizioni;
- per gestire la rabbia ed altre emozioni disfunzionali e smettere di rimanerne ostaggio;
- per migliorare la relazione con te stesso e con gli altri;
- per comprendere meglio le relazioni con la tua famiglia d'origine e guarirne le dinamiche;
- per riconoscere il vero significato del perdono e imparare a metterlo in pratica;
- per scoprire le relazioni che ci sono tra mente e corpo e comprendere come molte malattie siano collegate ai tuoi schemi di pensiero;
- per imparare ad ascoltare il tuo corpo e creare più salute ed energia vitale;
- per apportare cambiamenti positivi nella tua vita;
- per imparare delle tecniche facili da utilizzare nella tua quotidianità;
- per scrivere la tua nuova storia;
- per conoscere nuove persone e sperimentarne il sostegno.

***Trovare i nostri messaggi negativi e portarli alla luce è la chiave per acquisire consapevolezza, primo vero passo verso il cambiamento.
Il lavoro esperienziale è il più grande strumento di consapevolezza.***

Questo seminario è un vero e proprio viaggio verso il cambiamento ed è così strutturato:

Venerdì 12 giugno: 16.00 - 19.00 e 20.30 - 22.30

Sabato 13 giugno: 9.30 - 12.30

Domenica 14 giugno: 9.30 - 12.30 e 13.30 - 18.00

Il seminario è condotto da **Chiara Robustellini**, Psicologa, Practitioner Coach in PNL e Neuro Semantica, Insegnante ufficiale Heal Your Life® - Metodo L. Hay.

“Dall'altra parte della rabbia, del rancore, del biasimo, della paura e del senso di colpa, c'è lo smisurato oceano dell'Amore: l'Amore e l'Accettazione verso se stessi e verso gli altri. Insieme scopriremo come imparare ad amarsi, ad accettarsi completamente e creare meravigliosi cambiamenti e trasformazioni nella propria vita!”



*“L'unica persona sulla quale puoi veramente lavorare sei tu!”
Louise Hay*



Il corso si svolge presso la **Beauty Farm Villa delle Ortensie Medical Spa** a Sant'Omobono Terme, suggestiva location in provincia di Bergamo, la cui atmosfera è impreziosita dalla natura della Valle Imagna, in cui è immersa. Qui avrai la possibilità di prenderti cura del tuo benessere a 360 gradi durante un weekend indimenticabile!

Questo **MERAVIGLIOSO PACCHETTO** di benessere interiore, oltre al corso **COMPRENDE**:

- ✓ 2 notti in pensione completa in camera standard
- ✓ 1 bagno di vapore con acqua solfurea
- ✓ 2 fangoterapie addominali decongestionanti
- ✓ Libero utilizzo del Thermarium con piscina, palestra, sauna, bagno turco, docce emozionali, vasche fangose, zona relax, tisane, spuntino pomeridiano di frutta fresca.

IMPORTO:

- **COSTO PACCHETTO COMPLETO: 450€**
(scontato a **370€** per iscrizioni entro il 31/05/2015)
- **COSTO SOLO CORSO: 280€**
(scontato a **230€** per iscrizioni entro il 31/05/2015)
con la possibilità di consumare i pasti, vegani/vegetariani, a 15€ presso il ristorante della villa.
(ampio buffet di verdure, un piatto a scelta, acqua)

PER INFO SUL CORSO

Cellulare: 3484655973

E-mail: info@chiararobustellini.it

Sito: www.chiararobustellini.it

Facebook: Chiara Robustellini - Insegnante Heal Your Life - Metodo Louise Hay

PER ISCRIZIONI

Telefono: 035/851114

Fax: 035/851148

E-mail: info@villaortensie.com

Sito: www.villaortensie.com